



YOGA

Séance individuelle (1h)	50 €
Pack de 5 séances	200 €
Relaxation en duo (1h)	60 €
Suivi de grossesse et préparation à l'accouchement	
Pack de 5 séances	220€
Pack de 10 séances	390€
Pack de 12 séances (toute la grossesse)	450€

MASSAGES

La Bulle - Corps complet (1h15)	79 €
La Parenthèse - Dos (30 min)	45 €
Abhyanga Femme enceinte (1h15)	85 €
Dos de la Femme Enceinte (30 min)	45 €

ALLER PLUS LOIN

Forfait Yoma - 1h de yoga & 1h de massage Accessible aux femmes enceintes	130 €
Forfait Duo - Massage en duo (45 min) Accessible aux couples	140 €
E-Book "Accoucher avec le Yoga"	14,90€

 yoma_yogamassages

www.yoma-yogamassages.com